



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
Тамбовской области



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ



**СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ
ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ:**

шлем
перчатки
светоотражающую одежду



КРЕПКО ДЕРЖАТЬ РУЛЬ ДВУМЯ РУКАМИ



ЕЗДА БЕЗ РУК ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!



**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДОРОГОЙ
И СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**



**ПЕРЕХОДИТЬ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАТЬ
ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД,
ВЕДЯ ВЕЛОСИПЕД В РУКАХ**



**ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫЕХАТЬ ИЗ ДОМА,
ВЕЛОСИПЕДИСТ ОБЯЗАН:**

- проверить техническое состояние велосипеда
- проверить руль
- проверить шины - хорошо ли они накачены
- проверить в порядке ли ручной и ножной тормоза
- проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда
- установить белый фонарь спереди, красные катафоты сзади и на колесах

**Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей.
Это основные правила дорожного движения для велосипедистов.
Пожалуйста, запомни их, а главное, соблюдай! Желаем тебе счастливого пути!**




ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
Тамбовской области





 ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПРАВЛЕНИЯ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ОСВЕЩЁННОСТИ, В УЗКИХ ПРОСТРАНСТВАХ, ПРИ БОЛЬШИХ СКОПЛЕНИЯХ ЛЮДЕЙ, А ТАКЖЕ В МЕСТАХ, ГДЕ МНОГО ПОМЕХ И ПРЕПЯТСТВИЙ

 СТАРАЙТЕСЬ ВЫБИРАТЬ ДЛЯ КАТАНИЯ РОВНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ


 СОХРАНЯЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ СКОРОСТЬ, ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ ПЛАВНО И АККУРАТНО

 ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНУЮ ЭКИПИРОВКУ: БЕЛОШЛЕМ, НАКОЛЕННИКИ, НАЛОКОТНИКИ





 НОСИТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗАМЕТНЫМ

 СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ДИСТАНЦИЮ ДО ЛЮБЫХ ОБЪЕКТОВ, ПРЕДМЕТОВ ИЛИ ЛЮДЕЙ ВО ИЗБЕЖАНИЕ СТОЛКНОВЕНИЙ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

 ВОВРЕМЯ ЗАРЯЖАЙТЕ АККУМУЛЯТОР УСТРОЙСТВА

 НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ, НАУШНИКАМИ И ДРУГИМИ ГАДЖЕТАМИ

ЗАПРЕЩЕНО:

-  двигаться по проезжей части
-  ездить вдвоем на одном транспорте
-  ехать, не держась за руль при его наличии
-  создавать препятствия для безопасного движения пешеходов

Средства индивидуальной мобильности – это не игрушка!
Помните, что неукоснительное соблюдение правил безопасного поведения на улице во время катания – это залог сохранения вашей жизни и здоровья!



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ-ВОДИТЕЛЕЙ



СЕВ ЗА РУЛЬ ПРИСТЕГНИТЕСЬ РЕМНЁМ БЕЗОПАСНОСТИ САМИ
И ПРИСТЕГНИТЕ РЕБЁНКА, ОБЪЯСНЯЙТЕ РЕБЁНКУ,
ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ



РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РЕБЁНКА ДОЛЖЕН ИМЕТЬ
АДАПТЕР ПО ЕГО РОСТУ (ЧТОБЫ РЕМЕНЬ НЕ БЫЛ НА УРОВНЕ ШЕИ)



ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ДОЛЖНЫ СИДЕТЬ В СПЕЦИАЛЬНОМ ДЕТСКОМ
УДЕРЖИВАЮЩЕМ УСТРОЙСТВЕ (КРЕСЛЕ), ЗАНИМАТЬ
САМЫЕ БЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА В АВТОМОБИЛЕ:
СЕРЕДИНУ И ПРАВУЮ ЧАСТЬ ЗАДНЕГО СИДЕНИЯ



УЧИТЕ РЕБЁНКА ПРАВИЛЬНОМУ ВЫХОДУ
ИЗ АВТОМОБИЛЯ ЧЕРЕЗ ПРАВУЮ ДВЕРЬ,
КОТОРАЯ НАХОДИТСЯ СО СТОРОНЫ ТРОТУАРА



НЕ ПРЕВЫШАЙТЕ СКОРОСТИ!
ПОМНИТЕ, В ВАШИХ РУКАХ
СУДЬБА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ



НЕ САДИТЕСЬ ЗА РУЛЬ УСТАВШИМ
ИЛИ В ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ



СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ
ДВЕРИ И ОКНА В АВТОМОБИЛЕ
ВСЕГДА БЫЛИ ЗАБЛОКИРОВАНЫ



ЗАПРЕЩЕНО:

детям стоять в автомобиле между спинками сидений

перевозить ребёнка на коленях на переднем или заднем сиденьях

оставлять детей в машине без присмотра
разговаривать по телефону во время движения



ЗАПОМНИТЕ!!!

От несчастного случая Вы уберёжете себя и своего ребёнка,
только безукоризненным соблюдением
ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!
Помните, личный пример – лучший метод воспитания детей!
Берегите своих детей!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ЮНОГО ПЕШЕХОДА



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
Тамбовской области



ЮНЫЙ ПЕШЕХОД ВСЕГДА ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!



ВЫИДЯ НА УЛИЦУ, ЮНЫЙ ПЕШЕХОД
ДОЛЖЕН ПЕРЕДВИГАТЬСЯ
ТОЛЬКО ПО ТРОТУАРУ



ПЕРЕХОДИТЬ ПРОЕЗЖУЮ
ЧАСТЬ ДОРОГИ ЮНЫЙ ПЕШЕХОД
ДОЛЖЕН ТОЛЬКО
НА РАЗРЕШАЮЩИЙ (ЗЕЛЕНЫЙ)
СИГНАЛ СВЕТОФОРА,
ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ



ЮНЫЙ ПЕШЕХОД ОБЯЗАН
ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА ПРИ ПЕРЕХОДЕ
ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ



ЮНОМУ ПЕШЕХОДУ
ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПЕРЕБЕГАТЬ
ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ, ОСОБЕННО
ПЕРЕД БЛИЗКО ДВИЖУЩИМСЯ
ТРАНСПОРТОМ



Много есть различных знаков –
эти знаки нужно знать,
чтобы правил на дороге
никогда не нарушать!



ЮНЫЙ ПЕШЕХОД ОБЯЗАН
ПРЕДОСТЕРЕЧЬ СВОИХ
ТОВАРИЩЕЙ ОТ НАРУШЕНИЯ
ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



ЮНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ДОЛЖЕН
ВЫХОДИТЬ ИЛИ ВЫБЕГАТЬ
НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ
ИЗ-ЗА СТОЯЩЕГО
ТРАНСПОРТА, ДЕРЕВЬЕВ,
НЕ ОСМОТРЕВ ДОРОГУ





МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
Тамбовской области



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ПАССАЖИРА

НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ



ОЖИДАТЬ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ БЕЗОПАСНО ТОЛЬКО НА ПОСАДОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ, А ЕСЛИ ЕЕ НЕТ, ТО НА ТРОТУАРЕ ИЛИ ОБОЧИНЕ, НО В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ – ПОДАЛЬШЕ ОТ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ДОРОГИ



ВХОД В МАРШРУТНЫЙ ТРАНСПОРТ МОЖНО ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПОЛНОЙ ОСТАНОВКИ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА



НАХОДЯСЬ В САЛОНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА НЕОБХОДИМО КРЕПКО ДЕРЖАТЬСЯ ЗА ПОРУЧНИ



СЛЕДУЕТ УСТУПАТЬ МЕСТА ПОЖИЛЫМ И БОЛЬНЫМ ЛЮДЯМ – ЭТО ПРАВИЛО НЕ ТОЛЬКО ВЕЖЛИВОСТИ, НО И БЕЗОПАСНОСТИ – ВЕДЬ НА РЕЗКОЕ ТОРМОЖЕНИЕ ИМ ТЯЖЕЛЕЕ СРЕАГИРОВАТЬ И УДЕРЖАТЬСЯ НА НОГАХ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ ОТВЛЕКАТЬ ВОДИТЕЛЯ ОТ УПРАВЛЕНИЯ, А ТАКЖЕ ОТКРЫВАТЬ ДВЕРИ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА ВО ВРЕМЯ ЕГО ДВИЖЕНИЯ



К ВЫХОДУ СЛЕДУЕТ ПОДГОТОВИТЬСЯ ЗАРАНЕЕ, ЧТОБЫ НЕ ПРИШЛОСЬ СПЕШИТЬ. ВЫИДЯ ИЗ ТРАНСПОРТА, ТОРОПИТЬСЯ ТАКЖЕ НЕ СЛЕДУЕТ, ОСОБЕННО ЕСЛИ НУЖНО ПЕРЕЙТИ НА ДРУГУЮ СТОРОНУ ДОРОГИ. НЕОБХОДИМО ЧЕТКО УСВОИТЬ: ПЕРЕХОДИТЬ ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ МОЖНО ТОЛЬКО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ



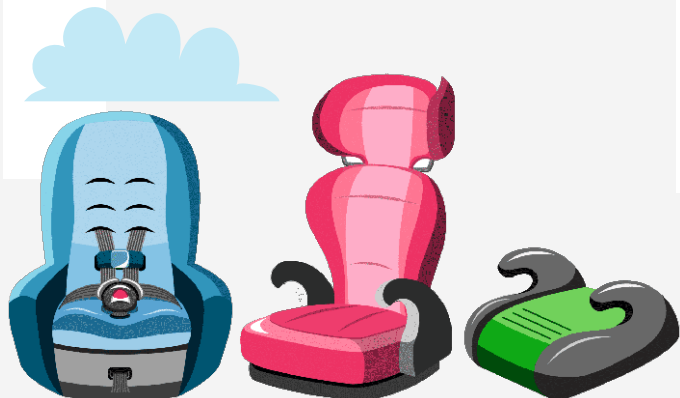
НА АВТОМАШИНЕ



ПРИБЕРИТЕ ДЕТСКОЕ УДЕРЖИВАЮЩЕЕ УСТРОЙСТВО СОГЛАСНО ВЕСУ И РОСТУ РЕБЕНКА (СЕГОДНЯ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДЛАГАЮТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ, БОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫМИ БУДУТ ЯВЛЯТЬСЯ ТЕ КРЕСЛА, У КОТОРЫХ НЕБОЛЬШОЙ ДИАПАЗОН ВЕСА)



СТРОГО СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ, КАК И ГДЕ ПРАВИЛЬНО УСТАНОВИТЬ ДЕТСКОЕ КРЕСЛО, КАКИМ ОБРАЗОМ ОНО ФИКСИРУЕТСЯ



Отправляясь в путешествие на автомашине, приучайте ребенка занимать свое место в детском кресле, он быстро к этому привыкнет. При этом сами пристегивайтесь ремнем безопасности, что также послужит для ребенка хорошим примером.