

«Согласовано»
Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по Тамбовской
области
«__»_____ 2025

«Утверждаю»
Начальник лагеря _____ Проскурина Л.В.
«__»_____ 2025 г

РЕЖИМ РАБОТЫ

**лагеря дневного пребывания «ЗОЛОТЫЕ ПЕСКИ»
на базе Нижне-Песковского филиала
МБОУ «Умётская агроинженерная школа»**

<i>Элементы режима дня</i>	<i>Время проведения</i>
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.15
Утренняя линейка	9.15-9.45
Завтрак	9.45-10.00
Оздоровительная деятельность: ежедневные прогулки на свежем воздухе	10.00-10.30
Культурно-массовые и спортивные мероприятия, общественно-полезный труд. (Работа по плану)	10.30 – 13.00
Оздоровительные процедуры(воздушные и солнечные ванны).	13.00-13.30
Обед	13.30-14.00
Свободная деятельность по интересам	14.00-14.30
Уход детей домой	14.30

